



## Charte de l'animateur (ateliers & artistes)

MILLE MERCI d'avoir accepté de partager votre passion et votre talent avec nos Goldies !

C'est avec enthousiasme que nous vous accueillons dans la famille WARNED. C'est peut être la première fois que vous collaborez avec nous aussi nous voulions vous donner un aperçu de nos valeurs et quelques outils pour agir en facilitateur

### Bienvenue chez vous

Le Thé Dansant est un "club" social déguisé pour les Goldies. Cette activité s'adresse à elles/eux afin de les aider à rester actif-ves et à rester en contact avec leur communauté. Ce projet crée de la connectivité sociale mais est aussi un moyen fantastique de mélanger les générations, d'augmenter l'estime de soi, de prendre du plaisir en assistant à des performances artistiques et en participant à des activités augmentant l'autonomie ainsi que le bien être mental et physique.

Le Thé au Jardin est un espace accueillant et bienveillant où les Goldies peuvent découvrir de nouvelles pratiques pour développer leur équilibre physique et émotionnel. Chaque semaine, ils viennent pour mieux se connaître, éveiller leurs capacités vitales, se redonner de l'énergie. Chaque semaine, vous les accompagnez dans leur désir d'être.

Le Jardin des Sens fait corps avec le Thé au Jar din : un espace accueillant et bienveillant où les goldies peuvent découvrir de nouvelles pratiques pour explorer leur équilibre émotionnel et sensoriel. Ils viennent pour mieux se connaître, éveiller leurs capacités vitales, se redonner de l'énergie : vous les accompagnez dans leur désir d'être.

### Les valeurs WARNED

**Inclusion** - Le projet s'adresse en priorité au groupe cible des seniors afin de leur offrir un espace où se retrouver en toute sécurité covid. Nous prenons en compte leur fragilité mais aussi les spécificités sociales, difficultés physiques (que ce soit en mobilité ou cognitives), différences multiculturelles et linguistiques de notre public selon l'approche Montessori.

**Autonomie** - Nous proposons un ensemble d'activités ponctuelles qui visent à améliorer la condition physique, la santé durable et la connectivité. Nos activités apportent autonomie, bien-être et détente.

**Participation** - le succès du Jardin repose sur la participation de chacun. C'est pourquoi chacun est encouragé à ne pas être un simple spectateur et à participer sans jugement.

## Ces valeurs s'appuient sur 3 piliers indissociables :

**Co-création** - Le projet implique autant d'acteurs que possible en coopérant avec de multiples associations locales ou services d'aide sociale. Le projet est conçu et mis en œuvre avec la participation des citoyens et favorise le regroupement des initiatives civiles à destination des seniors nées lors du confinement.

**Générosité** - Nous partageons nos connaissances et expertises dans le respect de la vie, du voisinage et de l'environnement dans lequel nos activités ont lieu.

**Sécurité** - Les activités tiennent compte des spécificités de notre public : si nous leur faisons prendre des risques, les animations ne peuvent cependant pas les mettre en danger. Les ateliers doivent respecter strictement les règles et gestes barrière covid en vigueur et ne pourront à aucun moment accueillir plus que le maximum fixé.

## La place des animations dans le projet associatif

Nos participant-es vont arriver avec leur bonne humeur, mais cela peut cacher tellement de conditions de vie différentes. Elles/ils peuvent s'occuper d'un-e partenaire malade, de leurs propres enfants adultes et de leurs petits-enfants, être en deuil d'un partenaire, enfant ou ami-es, lutter contre la peur du covid, l'isolement social,.... Nos GOLDies viennent aussi pour oublier ces moments difficiles : se préparer pour le Thé au Jardin, s'habiller et savoir que l'on va être traité avec chaleur et respect lors de la journée fait toute la différence pour le bien-être de nos GOLDies.

Les animations doivent s'adapter aux spécificités du public des Goldies afin de ne jamais les mettre en situation d'incapacité et intégrer les valeurs du Thé au Jardin :

- !!! INCLUSION. Valoriser la participation de la personne : accepter que les choses ne soient pas parfaites mais "faites par"
- !!! AUTONOMIE. Montrer à la personne comment faire, lentement au besoin, une étape à la fois : n'intervenir que si nécessaire
- !!! PARTICIPATION. Observer et adapter l'environnement en fonction des capacités de chacun.e : il faut lever au maximum les freins à la participation

Nos objectifs : RECREER DU LIEN, BOOSTER la SANTE DURABLE ET ACTIVER LES EMOTIONS

Invitez les Goldies à sortir de leur zone de confort sensoriel (voir, entendre, toucher, goûter, sentir), moteur (se déplacer, utiliser des objets) et social (saluer, discuter, écouter, donner son avis ..). Mélangez des personnes qui ne se connaissent pas encore, des personnes plus agiles avec des personnes moins agiles, brouillez les genres ...

Les animations ont pour objectifs d'éveiller la curiosité des Goldies et de les renvoyer chez eux avec 1 nouvelle technique / mouvement / astuce / connection qu'ils pourront reproduire facilement seuls. Une pratique plus régulière hors des ateliers sera encouragée.

Les prestations artistiques visent à sensibiliser les Goldies aux changements de société et les artistes participent de/à l'animation générale des événements WARNED.

## Déroulement type des ateliers.

Les ateliers

- durent en moyenne 1h
- prennent place en extérieur au Kauwberg (sous les tonnelles ou dans le petit théâtre) et/ou en intérieur
- et doivent respecter toutes les mesures de sécurité d'application.

Nous vous attendons un peu avant pour vous installer, découvrir les lieux, rencontrer les Goldies. Vous êtes les bienvenus.es à rester avec nous après vos activités et prendre alors part à la vie de WARNED.

Nous mettons à votre disposition un vestiaire, un bureau dans la Maison du Jardin et le catering. Tout vol ou dommage d'effets personnels laissés en dehors des zones prévues à cet effet ne sont pas couverts par l'association.

**Dress code :** Nous recommandons des chaussures confortables, compatibles avec une station debout prolongée et des tenues adaptées à la température et à votre activité. Pour les activités extérieures, nous chauffons au moyen de braseros et l'odeur de fumée s'accroche particulièrement aux tissus..

## Propreté - Sécurité - COVID

**Leave a Better Trace :** chaque communauté a le pouvoir d'avoir un impact positif non seulement sur les individus qui en font partie, mais aussi sur la société dans son ensemble. Nous appliquons ce principe à tous nos Jardins : la propreté des lieux est assurée par nous mais nous vous invitons à adopter des comportements aussi respectueux de l'environnement que nous créons et vous demandons de laisser l'espace en meilleur état que vous l'avez trouvé.

### Sécurité

Les Goldies forment un public bien spécifique : ils présentent bien souvent

- De la fatigabilité
- Difficultés de spatialisation
- Difficultés mémorielles
- Difficultés auditives
- Références culturelles autres
- Une posture défensive ou de fuite
- Parfois même une fermeture sur soi ou agressivité



## Difficultés physiques, mémorielles et cognitives

<b>Perte de l'audition</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Très fréquente avec l'âge</li><li>2. Pas toujours diagnostiquée, déni (coquetterie, peur)</li><li>3. Appareil : refus, piles mortes, éteints, oublié...</li></ol>	<b>Déséquilibre et fatigabilité</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Très fréquente avec l'âge</li><li>2. Risque de déni et mise en danger</li><li>3. Peur de se mettre en mouvement</li></ol>	<b>Mémoire et spatialisation</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Risque augmente avec âge</li><li>2. Pas toujours diagnostiquée</li><li>3. Silenciation et isolement</li></ol>
<b>Les bons réflexes</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Se mettre face, dans le champ de vision</li><li>2. demander si la personne est appareillée</li><li>3. Vérifier si l'appareil est bien mis et si les piles sont neuves</li></ol>	<b>Les bons réflexes</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Proposer de s'asseoir ou donner un point d'appui</li><li>2. éviter les changements de direction brusques</li><li>3. Vérifier si la personne est à l'aise, s'accorder pour aller +/- vite</li></ol>	<b>Les bons réflexes</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Ne pas le prendre personnellement</li><li>2. Répéter et accueillir les redites</li><li>3. Vérifier si la personne sait où on est, pourquoi, etc. Si la personne se montre très confuse, contacter un'e responsable.</li></ol>

Le contact physique n'est pas nécessaire pour être en relation avec une personne, n'insistez pas, respectez les limites des GOLDies ! Une fois qu'un climat de confiance est posé, vous pouvez faire des propositions d'activités mais veillez à toujours obtenir un consentement explicite

→ Éviter les contacts sur les zones plus personnelles (visage, cuisses, hanches, genoux...) à moins que cela ait du sens pour l'activité et en ce cas, prévenez que vous pouvez toucher ces zones et demandez si la personne est d'accord avec cette proposition. N'hésitez pas à demander si la personne souhaite que vous arrêtiez ("Voulez-vous que j'arrête de ... ?")

→ Prêtez attention à l'équilibre de votre partenaire, soyez solides sur vos appuis et jamais en déséquilibre.

→ Évitez les changements brusques de direction et les tours rapides, les bascules, la flexion trop importantes des genoux...

→ Préférez les poses assises plutôt qu'au sol et évitez toute position qui pourrait causer une chute dont les conséquences sont souvent importantes à cet âge

→ Adaptez-vous à votre GOLDie, toutes n'ont pas la même condition physique. Mieux vaut commencer doucement et avoir une marge d'action que de risquer frustration ou blessure en partant trop vite trop fort !

### **Cadre COVID**

En raison de la fragilité de notre public nous vous demandons d'être très regardant sur les mesures de sécurité

- Symptômes
- Distanciation
- Gel gel gel !!!
- Attention au partage de nourriture : préférez les portions individuelles et éviter les assiette/verre communs ...

Les contacts physiques sont interdits et la distanciation obligatoire.

**Responsabilité** : Les animateurs sont responsables du suivi des règles de sécurité par les participant-es et doivent les inviter aussi régulièrement que nécessaire au respect des mesures de précaution mises en place.

### **Nos engagements**

L'Association WARNED s'engage à l'égard des animateurs dans la mesure du possible:

En matière d'information

- À vous informer sur la finalité de l'association, le contenu du projet associatif et la répartition des principales responsabilités

En matière d'accueil et d'intégration

- Du thé, du café et des biscuits sont mis à disposition tout au long de la journée.
- À être disponible afin de partager les difficultés rencontrées et/ou les points d'intérêts

En matière de soutien tout au long de la journée

- Si vous êtes témoin ou victime d'un comportement irrespectueux ou inacceptable (racisme, violence, ..), un-e des responsables du jour prendra le relais pour vous défendre
- Si un-e de nos GOLDies est sujet à un malaise ou une difficulté physique, nous faisons appel à une équipe médicale pour apporter l'aide appropriée

En matière de rémunération :

Nous proposons une participation financière (hors matériel nécessaire à la réalisation de l'atelier). La rémunération a lieu sur remise d'une facture, d'une prestation exceptionnelle, de RPI, d'un formulaire de volontaire\* (sur place sur simple demande), ou toute autre forme choisie par l'animateur.

Si d'aventure vous choisissiez de renoncer à votre rétribution, l'argent serait réinvesti dans des ateliers du Thé au Jardin.

## Vos engagements

Il vous est demandé

- De fournir correctement toutes les informations nécessaires à la promotion\* et au suivi des ateliers (paiement)
- De respecter les engagements auxquels vous vous êtes inscrit-e, ou de prévenir à l'avance autant que possible, en cas de défaillance ou de désengagement.
- De vous mettre à la disposition des GOLDies le temps de l'activité
- D'adhérer à l'objet et à l'éthique de l'Association, et de se comporter de façon Bienveillante. Inclusive et Respectueuse.
- De respecter, tant en interne qu'à l'externe de l'Association, la confidentialité des propos et des informations recueillis dans l'exercice de votre action, et ainsi ne pas nuire aux intérêts de l'Association ou de ses membres, ni de ses adhérent-es.

Ces engagements réciproques nous donnent une idée de ce que nous pouvons attendre les un-es des autres mais aussi des standards dans lesquels nous inscrivons notre projet associatif. Ils donnent à tou-te-s celles et ceux avec qui nous entrons en contact une idée de ce qu'ils/elles peuvent attendre de nous.

## \*En matière de communication

Nous vous demandons de nous envoyer au minimum 5 jours avant le jour de l'activité :

- Photo de l'animateur/trice ou image qui représente son travail
- Présentation de l'animateur/trice en 1 à 3 phrase
- Présentation de l'atelier en 5 phrases maximum
- Nom du compte INSTAGRAM et FACEBOOK
- Lien URL du site ou de la page de l'activité de l'animateur/trice

Nous nous engageons

- à vous faire connaître dans nos réseaux respectifs
- à envoyer notre public vers vos activités en dehors du Jardin

Vous vous engagez à

- Diffuser flyers et affiches éventuelles
- Liker l'événement Facebook (facebook.com/warned.plus), partager sur votre mur FB et avec vos amis (invitation)
- Utiliser l'hashtag #weareretirednotexpired lors de vos publications Instagram
- Mentionner les crédits photos WARNED / Thé Dansant / Thé au Jardin lors de l'utilisation de tout matériel capturé lors de nos activités.

## Et après...?

En participant le temps d'un événement à l'Association WARNED, vous en devenez membre bienfaiteur.

L'Association s'inscrit dans une volonté et un souci de donner la possibilité à un nombre élargi de parties prenantes de s'impliquer dans son projet et de prendre part aux processus de réflexion : à ce titre, vous serez invité.e à assister à nos Assemblées Générales.

Vous avez également la possibilité de poser votre candidature (sur demande à [info@warned.plus](mailto:info@warned.plus)) pour en devenir membre effectif afin de prendre une participation plus active dans l'organisation.

### Pourquoi devenir membre effectif de WARNED?

!!! Un soutien et une structure pour sortir de sa zone de confort

L'association encourage ses membres à partager leurs talents et développer leur expérience au travers des projets auxquels ils participent;

!!! Le partage des compétences dans une communauté apprenante

Nous valorisons et prenons en compte les feedbacks, à tous les niveaux;

!!! Prendre une part active à un changement sociétal

Rassembler les générations et recréer du lien, tels sont nos engagements.

Nous sommes ravis de partager avec vous les retours de nos Goldies. N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions d'amélioration également.

Sur simple demande, nous vous invitons également dans notre groupe Facebook "team" pour participer à la suite de nos activités ainsi qu'aux rencontres "team building" visant, entre autres, le développement et le partage des connaissances de chacun des membres.

**Nous vous remercions pour votre engagement au Thé au Jardin.**

